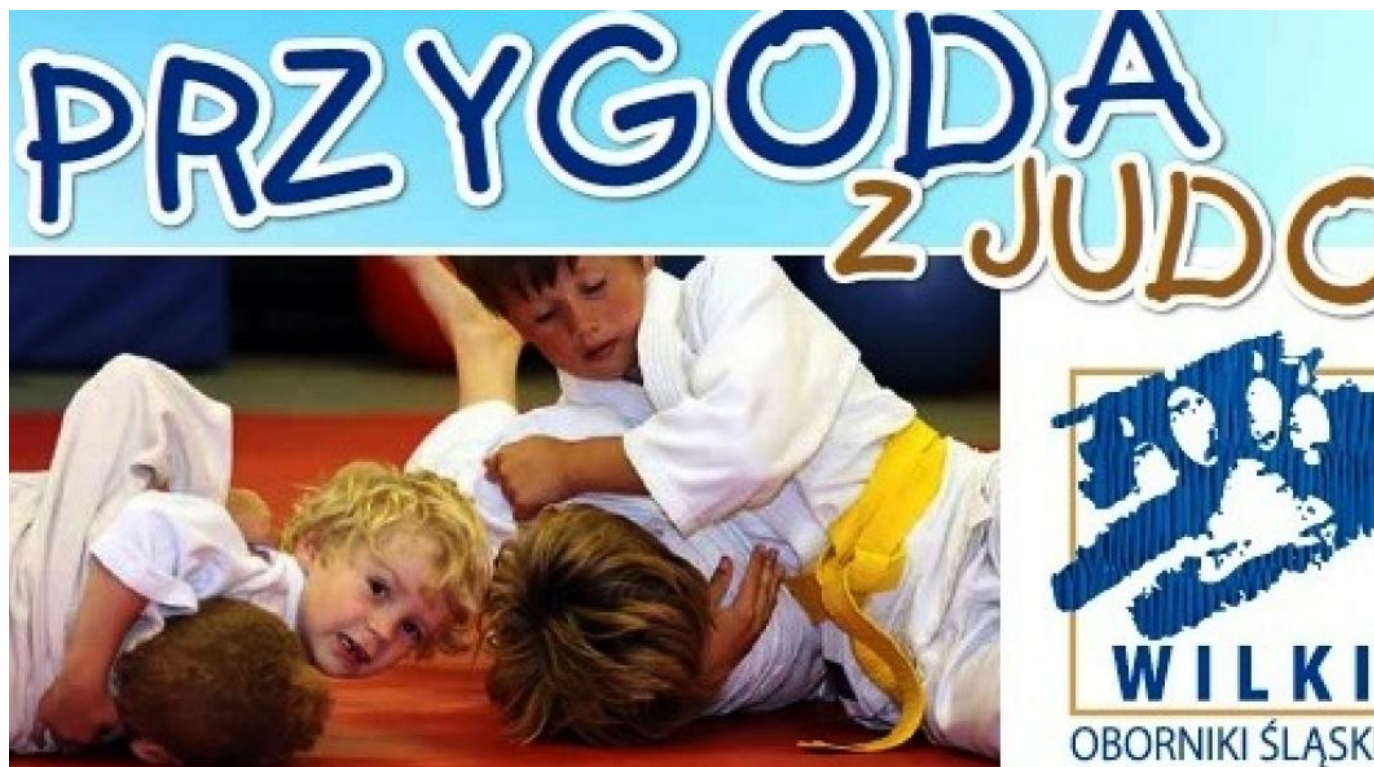


Zapraszamy na zajęcia z JUDO



Zapraszamy na zajęcia sprawnościowe z JUDO dla dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych.

Zajęcia odbywają się na małej hali OSiR Oborniki Śląskie, we wtorki i czwartki.

15.15 - 16.15 grupa młodsza od 6-10 lat

16.15 - 17.15 grupa starsza od 10 - 16 lat

17.30 - 18.30 grupa dla dorosłych (zajęcia rekreacyjne z elementami judo)

Zapisy trwają przez cały rok. Koszt zajęć to 70 zł za miesiąc, bez opłat wpisowych (Pierwszy trening jest darmowy). Grupa dla dorosłych ruszy prawdopodobnie od października. Zajęcia dla dorosłych obejmować będą ćwiczenia, ogólnousprawniające, elementy samoobrony oraz mnóstwo dobrej zabawy. Zapraszamy zarówno Panie jak i Panów! Treningi prowadzone są na specjalistycznej macie do judo, co zapewnia bezpieczeństwo i komfort ćwiczących.

[Więcej....](#)

06-09-2013

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)