

„Oszczędzamy energię” - kampania społeczna Ministerstwa Klimatu i Środowiska



**sprzęt,
którego nie
używasz.**

Nie zostawiaj urządzeń
w trybie czuwania –
odłącz je i oszczędzaj
rachunki za prąd.

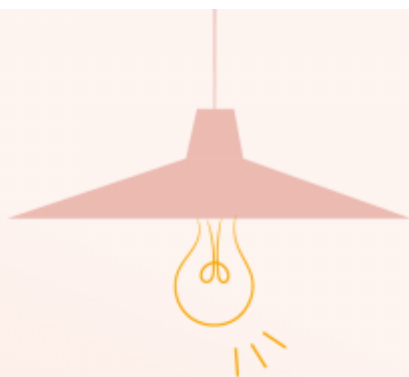
Na prośbę Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz WFOŚiGW we Wrocławiu Gmina Oborniki Śląskie zaprasza do zapoznania się z zasadami kampanii społecznej dotyczącej oszczędzania energii. Więcej informacji na stronie Ministerstwa Klimatu i Środowiska <https://www.gov.pl/web/edukacja-ekologiczna/oszczedzamy-energie-kampania-spoieczna-ministerstwa-klimatu-i-srodowiska>.



Odłącz sprzęt, którego nie używasz.

Nie zostawiaj urządzeń
w trybie czuwania –
odłącz je i oszczędzaj
rachunki za prąd.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



**Wyłączaj
światło, gdy
wychodzisz
z pomieszczenia.**

Wyrób w sobie nawyk
wyłączania światła.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Rób rzeczy razem z bliskimi.

Oglądając wspólnie telewizję,
czy odpoczywając w jednym
pomieszczeniu z bliskimi,
zużywasz mniej energii.

A najlepiej spędzajcie czas
razem na świeżym powietrzu.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Zrób analizę zużycia energii.

Monitoruj zużycie energii. Określ, jakie urządzenia i zachowania zużywają najwięcej energii. Zacznij wprowadzać zmiany.

Jak mogę **oszczędzać** energię?



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Odśłoń grzejnik.

Zaślanie źródła ciepła powoduje ogrzewanie przede wszystkim ścian i mebli, powietrze w pomieszczeniu pozostaje niedogrzone.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Uszczelnij okna i drzwi.

Uszczelnij i napraw stolarkę okienną i drzwiową, co pozwoli oszczędzić nawet 3-15% energii cieplnej potrzebnej do ogrzania pomieszczeń.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Gotuj pod pokrywką.

Pokrywki hamują utratę ciepła, dlatego warto je stosować przy każdej okazji. Będziesz gotować krócej i nawet o 30% taniej.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Gotuj tylko tyle wody, ile w danej chwili potrzebujesz.

Dzięki temu woda będzie się
gotować krócej, a czajnik
zużywać mniej energii
elektrycznej. W ten sposób
możesz zaoszczędzić nawet
175 złotych rocznie!

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



**Utrzymuj
w pomieszczeniu
temperaturę 20°C
w ciągu dnia i 18°C
w nocy.**

Pozwoli to zaoszczędzić nawet do 10% energii i żyć zdrowiej. Zbyt wysoka temperatura powoduje wysuszenie powietrza i może powodować kłopoty z zaśnięciem lub częste wybudzanie się.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Zrób audyt energetyczny.

Określ zużycie energii w firmie i obszary, gdzie możesz zmniejszyć jej zużycie.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energieoszczedzamy.pl



Wymień oświetlenie na ledowe.

Wykorzystanie
oświetlenia ledowego
może obniżyć zużycie
energii nawet do 80%.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Kup energooszczędny sprzęt biurowy.

Taki sprzęt kosztuje na początku więcej, ale przez lata użytkowania środki te zwrócą się, szczególnie przy rosnących cenach energii.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Używaj żaluzji.

Dzięki temu unikniesz
nagrzewania się
pomieszczenia
i ograniczysz włączanie
klimatyzacji.

Jak mogę **oszczędzać energię?**



Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Ustaw klimatyzację na 25 stopni.

To optymalna temperatura, aby czuć się komfortowo. Każdy stopień poniżej 25 stopni zużywa więcej energii.

Jak mogę **oszczędzać energię?**

 Ministerstwo Klimatu i Środowiska

 Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



Wyłączaj urządzenia biurowe.

Podłącz urządzenia do listwy, aby łatwiej je wyłączyć, gdy wiesz, że nie będą używane.

Jak mogę **oszczędzać energię?**

 Ministerstwo
Klimatu i Środowiska

 Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl



**Obniż temperaturę
w pomieszczeniu
wychodząc z biura
na noc lub na
weekend.**

Temperaturę powinno się obniżać 17°C,
a na czas kilkudniowej nieobecności nawet
do 15°C. Utrzymywanie niższej
temperatury nie jest zalecane, ze względu
na konieczność dostarczenia dużej ilości
energii do ponownego ogrzania ścian.

Jak mogę **oszczędzać energię?**

 Ministerstwo
Klimatu i Środowiska

 Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

energioszczedzamy.pl

19-10-2022

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)