

Zawody w Taekwon-do ITF w Obornikach Śląskich



20 stycznia 2018 r. w Obornikach Śląskich w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 przy ul. Kownackiego odbyły się zawody w Taekwon-do ITF. Do Obornik Śląskich przybyli młodzi adepci Taekwon-do ITF z Dolnego Śląska zrzeszeni w Ogólnopolskiej Organizacji Taekwon-Do ITF. Zawody były organizowane przez Klub Taekwon-Do ITF „NAMU” w ramach programu „Aktywna Gmina Oborniki Śląskie”. Zawody rozpoczęły się punktualnie o godzinie 9.00 przywitaniem

wszystkich zawodników przez koordynatora federacji na Dolnym Śląsku Trenera Krzysztofa Machałę V DAN. Rywalizacja rozpoczęła się od konkurencji dla najmłodszych. Młodzi adepci Taekwon-Do mieli okazję zmierzyć się na „torze przeszkód” który oprócz prostych zadań zawierał również przeszkody związane z elementami Taekwon-do. W sumie w konkurencji udział wzięło około 20 zawodników. Kolejną, równie ciekawą konkurencją były „techniki szybkościowe”. Konkurencja polega na wykonaniu jak największej ilości kopnięć w tarczę w przeciągu 30 sekund. Tu również rywalizacja podzielona była na najmłodszych i trochę starszych. W okolicach godziny 12.00 rozpoczęła się walki na macie w „układach formalnych”. Na pierwszy ogień poszli taekowndocy posiadający 10 CUP (białe pasy). Układy formalne są jedną z ciekawszych dyscyplin w Taekwon-Do. Wymagają od zawodnika bardzo dobrej koordynacji i wykonywania układu najlepiej jak potrafi. Trzeba wspomnieć, że każde zawody są zwieńczeniem wielu godzin treningu, czasem bardzo monotonnego. Biorąc przykład z polskich skoczków narciarskich kolejną konkurencją były techniki specjalne, polegające na kopnięciu packi umieszczanej coraz wyżej. Odpowiednie wybiecie się w górę jest tu bardzo ważne. I tak najmłodsi rozpoczęli rywalizację od elementu ustawione na wysokości 126 cm aby potem starsi mogli kopać ją na wysokości prawie 2 metrów na ziemię. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymali piękne szklane medale oraz dyplomy. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymali dodatkowo packi treningowe. Zawody zakończyły się wspólnym zdjęciem oraz poczęstunkiem.







31-01-2018

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)